



Área de Impacto: Salud
Especialidad: Salud Mental

La depresión es un fenómeno universal. Se trata de un trastorno mental caracterizado por un bajo estado de ánimo, pérdida de energía, baja autoestima y disminución de interés en actividades normalmente placenteras. Involucra un funcionamiento disminuido en actividades sociales, laborales y educacionales. En Chile, un estudio a nivel nacional del Ministerio de Salud (2011) reveló que el 17.2% de la población general había experimentado síntomas depresivos durante el año anterior, mientras que el 21.67% indicó haber recibido un diagnóstico de depresión al menos una vez en su vida.

El Instituto Milenio MIDAP, es un centro científico conformado por psicólogos, psiquiatras y profesionales de diversas áreas de las ciencias sociales y de la salud, quienes buscan generar conocimiento basado en una comprensión multidimensional de la depresión en interacción con la personalidad, con el objetivo de maximizar la efectividad de las intervenciones mediante la identificación de los agentes y mecanismos de cambio involucrados en la prevención, la psicoterapia y la rehabilitación.

MIDAP trabaja sobre la base de un enfoque multidimensional que emplea las capacidades de un grupo de científicos con el fin de generar un modelo empírico de la etiología, prevención, intervención y rehabilitación de la depresión. En este modelo, se estudia la relación entre la depresión y la personalidad, junto con las distintas dimensiones del funcionamiento humano que se han asociado empíricamente con esta enfermedad.



PRINCIPALES LOGROS

- Se analizaron dos tipos de perfiles: introyectivos y anaclínicos. Este estudio reveló que dependiendo del estilo de personalidad, ambos perfiles reaccionan de manera diferente a los tratamientos. Con ello se abre la puerta para indagar qué tipo de terapia es más efectiva para cada uno.
- Se concluyó la fase piloto del proyecto ASCENSO (Apoyo, Seguimiento y Cuidado de Enfermedades a partir de Sistemas Operativos), plataforma online para el seguimiento de pacientes que han sido dados de alta de un tratamiento de depresión. También en el ámbito del uso de tecnologías de la comunicación e información, se comenzó un estudio piloto para el acompañamiento de pacientes en tratamiento de estrés postraumático.

DATOS DE CONTACTO

DIRECTOR: **Mariane Krause**

DIRECTOR ALTERNO: **María Pía Santelices**



Mariane Krause



María Pía Santelices

email contacto: **comunicaciones@midap.org**

email comunicaciones: **elisa.barrientos@midap.org**

teléfono: **+562 2354 7481**

web: **www.midap.org**



INVESTIGADORES

Investigador Responsable
Mariane Krause

Investigador Responsable Suplente
Ma. Pía Santelices

Investigadores Asociados

Diego Cosmelli
Pamela Foelsch
Claudio Martínez
Vania Martínez
Claudia Miranda
Carola Pérez
Graciela Rojas
Luis Salazar
Jaime Silva

Investigadores Adjuntos

Stephanie Bauer
Orietta Echávarri
Paula Errázuriz
Candice Fischer
Sergio Gloger
Susana González

Luisa Herrera
Carmen Gloria Hidalgo

Álvaro Langer
Marcia Olhaberry
Carmen Olivari
Patrick Luyten
Felipe Martínez
Susana Morales
Diana Rivera
Eugenio Rodríguez
Susanne Schlueter-Mueller
Klaus Schmeck
Alemka Tomicic
Nelson Valdés

Investigadores Jóvenes

Alex Behn
Cristián Cáceres
Claudia Capella
Marcela Grez
Matías Irarrázaval
Sebastián Medeiros
Manuel Ortíz

Francisca Pérez
Álvaro Vergés
Paul Vöhringer

Investigadores Senior

Guillermo de la Parra
Manfred Cierpka
Guillermo de la Parra
Adam Horvarth
Juan Pablo Jiménez
Horst Kächele
Peter Fonagy

Investigadores Postdoctorantes

Carolina Altimir
Álvaro Carrasco
Carla Crempien
Paula Dagnino

PRODUCTIVIDAD
PUBLICACIONES (ENTRE 2014-2016)
ISI: 21

INSTITUTO MILENIO VIGENTE
DESDE 2014 a 2024
Anterior: Núcleo Milenio en Intervención
Psicológica y Cambio en Depresión
Los Institutos Milenio tienen una duración de 10 años, sujeta a una evaluación en la mitad del periodo

PRESENCIA
REGIÓN METROPOLITANA (RM)
REGIÓN DE VALPARAÍSO (V)
REGIÓN DE LA ARAUCANÍA (IX)



LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

- Estructuras y procesos bio-psico-sociales básicos.
- Promoción de la salud y prevención psicosocial.
- Intervenciones psicoterapéuticas y procesos de cambio.
- Rehabilitación y reintegración.

ACTIVIDADES DESTACADAS DE PROYECCIÓN AL MEDIO EXTERNO

- **Elaboración de videos psicoeducativos sobre depresión en adolescentes y regulación emocional** que están siendo emitidos en las salas de espera de 30 hospitales de la Región Metropolitana y que pronto serán transmitidos en otras regiones del país. Esto se concretó gracias a un convenio celebrado entre MIDAP y el Ministerio de Salud.
- **Más de 500 profesionales de la educación**, de diferentes regiones del país, **capacitados** en temática de prevención de la depresión en adolescentes.
- **Realización del taller “Me siento bien, mi bebé también”,** donde se capacitó a profesionales de Gendarmería de Chile con el objetivo de entregarles conocimientos y técnicas para reducir la sintomatología depresiva materna a partir de un espacio de contención y reflexión, que facilite en las embarazadas el reconocimiento de sus emociones, pensamientos y conductas.
- **Exitosa temporada de “Cafés Científicos sobre Depresión y Personalidad”,** donde asistieron más de 170 personas. El objetivo de la actividad fue familiarizar a los asistentes con los problemas que genera la depresión en diferentes ámbitos de la vida de una persona y derribar los mitos que aún giran alrededor de esta enfermedad y sus tratamientos.
- **Relevante presencia en los principales medios de comunicación de Chile.** Estos se realizaron tanto en los formatos de radio, televisión, periódicos de alta circulación nacional y medios electrónicos, donde se entrevistó a Investigadores Asociados, Adjuntos, Jóvenes e Investigadores Postdoctorales en calidad de expertos en temas de salud mental.

INSTITUCIONES ALBERGANTES:

